

TERO 2026 台灣運動恢復手法大賽 免費觀賽辦法

一、活動介紹與宗旨

「TERO 2026 台灣運動恢復手法大賽」(Taiwan Exercise Recovery Open)旨在展示並提升國內運動恢復與手技之專業水準。本賽事不僅提供專業人員切磋交流的平台，亦推廣正向的運動恢復觀念，強化運動員與廣大運動愛好者對「賽後恢復」及「運動傷害預防」之重視。同時，活動亦響應國家推動運動產業升級與全民健康促進之政策方向，期許帶動運動健康產業整體發展。

二、活動時間與地點

- 活動日期：2026 年 8 月 30 日（星期日）
- 開幕典禮：上午 09:30
- 正式賽事：上午 09:40 起
- 活動地點：國立體育大學 綜合科技大樓 羽毛球館（桃園市龜山區文化一路 250 號）

三、入場觀賽辦法

1. 一般觀賽區（免費入場限定）

- 適用對象：桃園市廣大民眾、運動愛好者及一般關心賽事者。
- 入場方式：現場免費自由入場觀賽，無須預先購票。
- 觀賽範圍：綜合科技大樓三樓，看台區及一般觀賽走廊。

2. VIP 近距離體驗觀摩區（搖滾區）

- 適用對象：希望近距離觀賞選手精湛手法、深入學習技術之運動恢復從業人員或熱愛者。
- 入場方式：凡穿著「TERO 2026 大會紀念 T-shirt」乙件(另外報名運動恢復大師論壇暨專題研習贈送)，憑紀念 T-shirt（或購買憑證）即可獲得 VIP 搖滾區入場資格。
- 專屬權益：可進入場邊近距離觀摩區，零距離感受比賽氣氛與手法細節。

四、交通資訊

- 搭乘捷運：
 - 搭乘桃園捷運（機場線）至 **A7 體育大學站** 即可抵達國立體育大學校門口，再步行或轉乘接駁班車至羽毛球館。
- 搭乘公車：
 - 可搭乘桃園客運或三重客運至「體育大學」站下車。
- 自行開車：
 - 行經國道一號（林口交流道）下，沿文化一路往龜山方向直行即可抵達國立體育大學。校區內設有收費停車場。