

# 國立中央大學 2026 年暑期夏令營運動班

一、宗旨：響應政府推展全民運動及服務社區，提倡假日正當休閒運動，養成規律運動習慣，並達到健康促進效果，特為喜愛運動之青少年及社會人士舉辦各項運動研習班。

二、主辦單位：國立中央大學體育室。

三、開班及課程資訊：

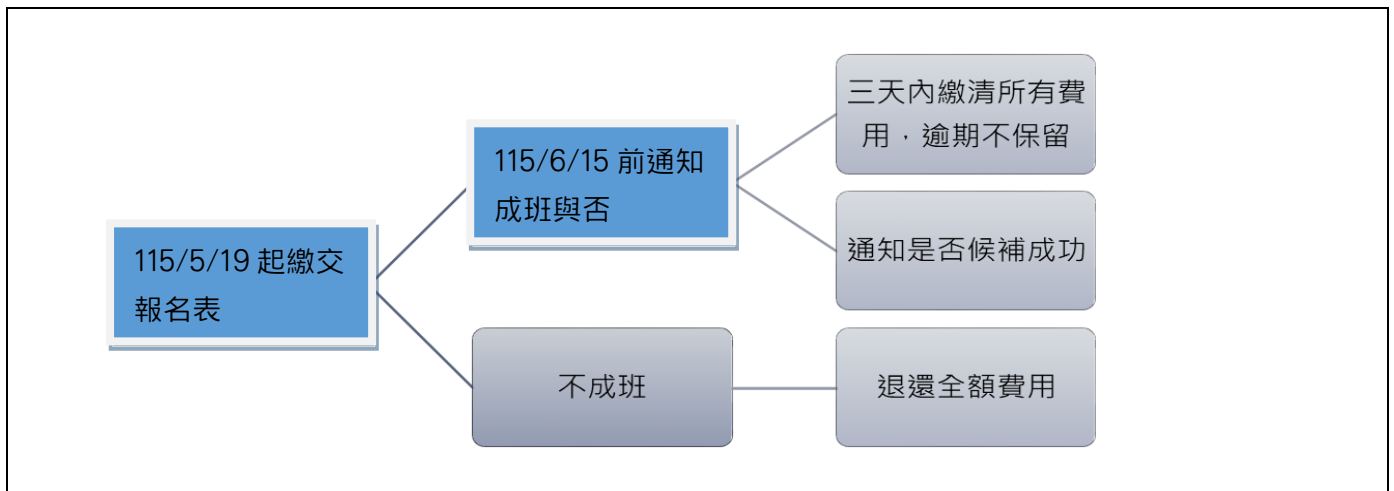
(1) 資格：符合各年齡層開班規範者，校內外人員皆歡迎報名參加（詳見備註年齡限制）。

(2) 報名時間：自 115/05/19 起至 115/6/30 止或額滿為止。

(3) 諮詢電話：體育室 (03) 422-7151 #57251~57254 (週一~週五 08:00~17:00)

運動中心 (03) 422-7151 #57481~57484 (週六~週日 12:00~21:00)

(4) 報名方式：請至中央大學體育室網站下載報名表，親送或 Email 報名：ncu7250@cc.ncu.edu.tw



四、報名費用：

(1) 費用：課程費用詳如課程簡章，各班所列費用皆為每期 10 小時一期為單位。

(2) 優惠：1. 於 115/5/30 前完成報名手續，或兩人以上一起報名，享早鳥價/有福同享價：每人每梯次可享 9 折優惠，不得與校內優惠合併使用(運動個別指導班不適用此優惠)。

2. 本校教職員工(含配偶、子女)及校內學生享 95 折，請於報名時提出相關證明文件

(3) 課程費用含本校公共意外責任險，如需其他保險請自行投保、

五、注意事項

(1) 每堂課上課前 10 分鐘開放教室進入，提早將學員送達者，請自負看管責任。下課後等待接送時間超過 30 分鐘，將酌收逾時費用 \$100/人/30 分鐘。

(2) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 9 折。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(3) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

(4) 若遇天災(颱風地震等)縣市政府宣布停班課，其課程順延至當週週六同時段補課，若因學員個人因素請假者，不再另行補課，且不得要求任何補償方案。

(5) 如學員下水後，家長於池畔觀看，需收取陪同票 20 元，且配合禁止拍照、攝影(僅限一名家長)，並不得影響教師上課秩序。

六、運動推廣教育研習班招生簡章經本校推廣教育審查委員會核准後施行，修正時亦同。

## 七、簡章：

團體運動專班					
項目	日期	時間	授課教師	每期費用	備註
<b>桌球</b>					
桌球 A	7/6~7/10	週一~週五 09:00~11:00	吳文郁老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *運動中心桌球室
桌球 B	7/20~7/24	週一~週五 09:00~11:00	吳文郁老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *運動中心桌球室
桌球 C	7/27~7/31	週一~週五 09:00~11:00	吳文郁老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *運動中心桌球室
<b>羽球</b>					
羽球 A	8/17~8/21	週一~週五 09:30~11:30	黃相瑋老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學三年級以上 *羽球館
羽球 B	7/6~7/9	週一~週四 09:30~12:00	楊熾增老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *羽球館
羽球 C	7/21~7/24	週二~週五 09:30~12:00	楊熾增老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *羽球館
羽球 D	7/27~7/31	週一~週五 15:00~17:00	楊熾增老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *羽球館
羽球 E	8/3~8/7	週一~週五 15:00~17:00	楊熾增老師	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學一年級以上 *羽球館
<b>籃球</b>					
籃球 A	7/6~7/9	週一~週四 09:30~12:00	陳冠錦老師	\$3,500	*每期 8-12 人 *限小學一年級以上 *依仁堂籃球館
籃球 B	7/21~7/24	週二~週五 09:30~12:00	陳冠錦老師	\$3,500	*每期 8-12 人 *限小學一年級以上 *依仁堂籃球館

籃球 C	7/27~7/31	週一~週五 10:00~12:00	陳冠錦老師	\$3,500	*每期 8-12 人 *限小學一年級以上 *依仁堂籃球館
籃球 D	8/3~8/7	週一~週五 13:00~15:00	陳冠錦老師	\$3,500	*每期 8-12 人 *限小學一年級以上 *依仁堂籃球館
籃球 E	8/10~8/14	週一~週五 13:00~15:00	陳冠錦老師	\$3,500	*每期 8-12 人 *限小學一年級以上 *依仁堂籃球館
籃球 F	8/17~8/21	週一~週五 13:00~15:00	陳冠錦老師	\$3,500	*每期 8-12 人 *限小學一年級以上 *依仁堂籃球館
<b>定向運動</b>					
定向運動 A	7/6~7/9	週一~週四 09:00~11:30	余宏群老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上 *依仁堂會議室/校園
定向運動 B	7/13~7/17	週一~週五 09:00~11:00	余宏群老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上 *依仁堂會議室/校園
定向運動 C	7/21~7/24	週二~週五 09:00~11:30	余宏群老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學三年級以上 *依仁堂會議室/校園
<b>防身術</b>					
防身術 A	7/27~7/31	週一~週五 09:00~11:00	余宏群老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學一年級以上 *依仁堂技擊教室
防身術 B	8/3~8/7	週一~週五 09:00~11:00	余宏群老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學一年級以上 *依仁堂技擊教室
防身術 C	8/10~8/14	週一~週五 09:00~11:00	余宏群老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學一年級以上 *依仁堂技擊教室
<b>柔道</b>					
柔道 A	7/7、7/9、 7/21、 7/24、7/28	10:00~12:00	劉振華老師	\$3,500	*每期 10-12 人 *限升小學一年級以上 *依仁堂技擊教室

游泳					
游泳 A	7/20~7/24	週一~週五 14:00~16:00	黃相瑋老師	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 B	7/6~7/10	週一~週五 10:00~12:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 C	7/6~7/10	週一~週五 13:00~15:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 D	7/13~7/17	週一~週五 10:00~12:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 E	7/13~7/17	週一~週五 13:00~15:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 F	7/27~7/31	週一~週五 10:00~12:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 G	7/27~7/31	週一~週五 13:00~15:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 H	8/3~8/7	週一~週五 10:00~12:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 I	8/3~8/7	週一~週五 13:00~15:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 J	8/10~8/14	週一~週五 10:00~12:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上
游泳 K	8/10~8/14	週一~週五 13:00~15:00	鄭貴中老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *限小學三年級且身高超過 130 公分以上

幼兒游泳					
幼兒游泳 A	7/6~7/10	週一~週五 13:00~15:00	余宏群老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *滿 5 足歲以上 *身高超過 105 公分以上
幼兒游泳 B	7/13~7/17	週一~週五 15:00~17:00	余宏群老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *滿 5 足歲以上 *身高超過 105 公分以上
幼兒游泳 C	7/20~7/24	週一~週五 15:00~17:00	余宏群老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *滿 5 足歲以上 *身高超過 105 公分以上
幼兒游泳 D	7/27~7/31	週一~週五 15:00~17:00	余宏群老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *滿 5 足歲以上 *身高超過 105 公分以上
幼兒游泳 E	8/3~8/7	週一~週五 15:00~17:00	余宏群老師 /專任教師 /專任教練	\$5,000	*每期 6 人*室內游泳池 *滿 5 足歲以上 *身高超過 105 公分以上
SUP(立式划槳)推廣班					
SUP 推廣班 (親子共學)	7/20-7/24	週一到週五 10:00~12:00	鄭國輝老師	\$5,000	*每期 5-10 人 *室內游泳池 *滿 5 足歲以上(5-7 歲)報名者需家長同時報名並陪同
SUP 推廣班 (親子共學)	8/17-8/21	週一到週五 10:00~12:00	鄭國輝老師	\$5,000	*每期 5-10 人 *室內游泳池 *滿 5 足歲以上(5-7 歲)報名者需家長同時報名並陪同
網球					
網球 A	7/6~7/10	週一到週五 17:00~19:00	外聘教練 /專任教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場
網球 B	7/13~7/17	週一到週五 17:00~19:00	外聘教練 /專任教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場
網球 C	7/20~7/24	週一到週五 17:00~19:00	外聘教練 /專任教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場
網球 D	8/3~8/7	週一到週五 17:00~19:00	外聘教練 /專任教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場

網球 E	8/10~8/14	週一到週五 17:00~19:00	外聘教練 /專任教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場
網球 F	7/2 起	每週五 10:00~12:00	網球教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場 *每期課程共計 10 小時
網球 G	7/2 起	每週六、日 10:00~12:00	網球教練	\$3,500	*每期 8-10 人 *限小學二年級以上 *運動中心網球場 *每期課程共計 10 小時

### 各項運動個別指導班

一對一 運動班	隨時開班	隨時開班	視開班項目， 由體育室指派 教師或教練	18,000 元	各年齡層之運動課程 包含：肌力訓練、各式球類 運動、游泳運動。
一對二 運動班	隨時開班	隨時開班	視開班項目， 由體育室指派 教師或教練	20,000 元	各年齡層之運動課程 包含：肌力訓練、各式球類 運動、游泳運動。
一對三 運動班	隨時開班	隨時開班	視開班項目， 由體育室指派 教師或教練	22,500 元	各年齡層之運動課程 包含：肌力訓練、各式球類 運動、游泳運動。
一對四 運動班	隨時開班	隨時開班	視開班項目， 由體育室指派 教師或教練	26,000 元	各年齡層之運動課程 包含：肌力訓練、各式球類 運動、游泳運動。
一對五 運動班	隨時開班	隨時開班	視開班項目， 由體育室指派 教師或教練	27,500 元	各年齡層之運動課程 包含：肌力訓練、各式球類 運動、游泳運動。