

教育部體育署113年補助運動科學團隊  
輔助基層選手實施計畫

# 棒球肌力體能 運科與實作



報名表單

2024  
11月13日



F棟306視聽教室

10:00-11:30

棒球肌力體能  
運科介紹

引言人：  
南臺科技大學運動科技中心  
鄞宗賢主任

優活館健身房

11:40-13:00

棒球專項肌力體能  
實作

主講人：  
國立屏東高級中學  
陳勁甫老師

主辦單位：南臺科技大學運動科技中心、體育與運動中心 協辦單位：傳接球實驗室