

# 109 學年度第一學期體育課程時間表

109.09 修正版

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	08:00	瑜珈術 A 沈淑鳳	瑜珈術 B 沈淑鳳 籃球入門 C 陳冠錦 運動養生術 姚承義 排球入門 B 陳政達	瑜珈術 C 沈淑鳳 太極拳 姚承義	瑜珈術 D 沈淑鳳 健身運動 B 邱文聲 排球入門 E 陳政達	健身運動 D 邱文聲
	2	09:50		機械 B、工學院學士班單號 F*余宏群 中文、工學院學士班雙號 J 邱文聲	生科、理院學士班雙號 P 姚承義 化學、理院學士班單號 O*陳冠錦	機械 A M 劉振華 機械 C N 林國威
3	10:00	高爾夫入門 A *陳政達 網球入門 A *張哲千	週會時間	桌球入門 C 吳文郁 體適能健走 沈淑鳳 羽球入門 D 楊熾增 網球入門 D *陳政達	拉丁有氧 B 沈淑貞 羽球入門 G 楊熾增 桌球入門 D 吳文郁 高爾夫入門 B *陳政達 運動與體重控制 姚承義	柔道 劉振華 排球入門 F 鄭貴中 羽球入門 I 黃相璋 網球入門 H 張哲千
	4	11:50		資工 A A 沈淑鳳 資工 B H 黃相璋	英文 K*鄭貴中	資管 A T 余宏群 土木 A R 沈淑鳳
5	13:00	籃球入門 A 陳冠錦 排球入門 A 鄭貴中 爵士舞 A 沈淑貞	桌球入門 A 吳文郁 健身運動 A 邱文聲 有氧舞蹈 沈淑貞 羽球入門 B 楊熾增 防身術 余宏群 排球入門 C 陳政達	籃球入門 D 陳冠錦 拉丁有氧 A 沈淑貞 羽球入門 E 張哲千 排球入門 D 陳政達 網球入門 E 黃相璋	健身運動 C 鄭貴中 爵士舞 B 沈淑貞 桌球入門 E 吳文郁 羽球入門 H 張哲千	保齡球概論 A 余宏群 健身運動 E 鄭貴中 羽球入門 J 楊熾增
	6	14:50	財金 B 姚承義 經濟 C 陳政達	資管 B、資電學院學士班單號 G 陳冠錦 通訊、資電學院學士班雙號 Q 張哲千	物理 L 邱文聲 數學 A 客家 W 鄭貴中	地科 S 陳冠錦
7	15:00	籃球入門 B 陳冠錦 網球入門 B *張哲千 游泳概論 鄭貴中 羽球入門 A 黃相璋 攀岩運動 姚承義	桌球入門 B 吳文郁 網球入門 C *黃相璋 羽球入門 C 楊熾增 慢速壘球 A 邱文聲 定向運動 余宏群	籃球入門 E 陳冠錦 網球入門 F 張哲千 羽球入門 F 黃相璋	跆拳道 余宏群 慢速壘球 B 邱文聲 網球入門 G 張哲千	保齡球概論 B 余宏群
	8	16:50		電機 A U 余宏群 電機 B V 沈淑貞	企管 A D 鄭貴中 企管 B E 楊熾增	大氣、生醫 1 楊熾增 太空、地科院學士班 2 張哲千
9	17:00		適應體育 黃相璋			
10	18:50					
		興趣 11 大一 4	興趣 16 大一 3	興趣 14 大一 7	興趣 15 大一 7	興趣 9 大一 8

## ◎興趣選項共 65 班、大一體育共 29 班：計開：94 班

籃入-5、排入-6、羽入-10、網入-8、桌入-5、慢壘-2、高爾夫球-2、保齡球概論-2、游泳概論-1、瑜珈術-4、  
 有氧-1、爵士-2、拉丁-2、柔道-1、防身術-1、跆拳道-1、健身運動-5、體適能健走-1、攀岩運動-1、運動養生  
 術-1、太極拳-1、運動與體重控制-1、定向運動-1、適應體育-1

### ◎專任教師鐘點統計：

姚：12 楊：14 大沈：14 大陳：16 梁：0 張：18 吳：14 黃：16 邱：14 小沈：14 鄭：16 小陳：16 余：16 計：180 小時

### ◎兼任教師鐘點統計：

林：4 劉：4 ---計：8 小時 合計總授課時數 188 小時

姚(6)：專 4—2 楊(7)：專 5—2 大沈(7)：專 5—2 大陳(8)：專 7—1 梁(0)：專 0—0 張(9)：專 7—2 吳(7)：專 5—2  
 黃(8)：專 5—2—1 邱(7)：專 5—2 小沈(7)：專 5—2 鄭(8)：專 5—3 小陳(8)：專 5—3 余(8)：專 5—3

林(2)：—2 劉(2)：專 1—1 興趣選項 65 班 大一體育 29 班 合計 94 班